



BELENENSES  
RUGBY 1928

## Academia de Rugby Belenenses - Época 2019 / 2020

Escalão	Modalidade de pagamento	Preço	Incluído no preço
S8 a S18	Pronto pagamento	<b>458,5 € (até 31 de agosto)</b> (420€+38,50€) <b>488,5 € (a partir de 1 de setembro)</b> (450€+38,50€)	<input type="checkbox"/> Atividade de Rugby conforme calendário de treinos de cada escalão <input type="checkbox"/> Transporte para os jogos/torneios oficiais da FPR fora do distrito de Lisboa <input type="checkbox"/> Seguro desportivo <input type="checkbox"/> 38,5 € relativos à quota anual de atleta do Clube Futebol "Os Belenenses" <input type="checkbox"/> Inscrição na Federação Portuguesa de Rugby <input type="checkbox"/> Acesso gratuito ao Ginásio (para S16 e S18) <input type="checkbox"/> <b>Equipamento :</b> S8 a S14 Camisola, calções e meias S16 a S18 Calções e meias
	2 x (setembro e janeiro)	<b>255 € + 255 €</b> (216,50€+38,50€+255€)	
	3 x (setembro, janeiro e março)	<b>255 € + 131,5 € + 131,5 €</b> (216,50€+38,50€+131,50€+131,50€)	

2.º e 3.º pagamento a efetuar através de transferência bancária, no primeiro dia útil do respetivo mês, por Multibanco na secretaria da secção ou através de MBWAY. As transferências bancárias deverão ser efetuadas para a seguinte conta **IBAN: PT50 0018 0003 1880 0045 0201 5** em nome de **XV - Associação Amigos do Rugby do Belém**, referenciado o nome do atleta.

Sénior	Pronto pagamento	175 €	<input type="checkbox"/> Transporte para os jogos/torneios oficiais da FPR fora do distrito de Lisboa <input type="checkbox"/> Seguro desportivo <input type="checkbox"/> Utilização gratuita dos balneários e duches <input type="checkbox"/> Acesso gratuito ao ginásio <input type="checkbox"/> Inscrição na Federação Portuguesa de Rugby <input type="checkbox"/> Fisioterapeuta em treinos e jogos <input type="checkbox"/> Preparador físico
--------	------------------	-------	---

### Descontos:

- Família:** 1.º irmão -10%; 2.º irmão -20%; 3.º e seguintes -30%, aplicável em qualquer modalidade de pagamento.
- ACP:** -10%, mediante a apresentação do cartão de sócio e não acumulável com outros descontos.
- JF Estrela:** -5%, aplicável apenas a novos atletas mediante apresentação de comprovativo de morada.

**nota:** descontos não acumuláveis, não aplicáveis ao escalão sénior e à quota de atleta do CFB.

### Seguro desportivo:

- Todos os atletas estão cobertos por um seguro desportivo com capitais limitados e franquia a cargo do atleta.
- Condições gerais e específicas, bem como uma breve explicação sobre os procedimentos de utilização, serão fornecidos pelos *Team Managers* no início da época.
- As condições e preços têm por base a apólice do ano anterior, pelo que eventuais alterações serão sujeitas a atualização.

### Documentos de inscrição:

- Ficha inscrição preenchida com indicação opção de pagamento no link <https://forms.gle/VAqzmo57GEpTEVxx6>.
- Ficha de inscrição no Clube Futebol Os Belenenses (modalidade Rugby).
- Autorização de saída para menores.
- Autorização antidoping.
- Exame médico desportivo (a apresentar até ao início da atividade).
- Para a primeira inscrição: fotografia e cópia do Cartão de Cidadão ou Passaporte.

#### notas:

- Os formulários de inscrição podem ser obtidos através de email ([geral@belenensesrugby.com](mailto:geral@belenensesrugby.com)) ou através de download em <https://drive.google.com/drive/folders/1zY3zqPg38CTNGMYXgG-guseLM5YkMmeF?usp=sharing>
- O atleta apenas será considerado inscrito e com possibilidade de praticar a modalidade, após a entrega de toda a documentação requerida e efetuada prova do pagamento da
- Os documentos de inscrição e respetivo comprovativo de pagamento podem ser enviados em formato digital (preferencialmente num único email), para o seguinte endereço: [secretaria@belenensesrugby.com](mailto:secretaria@belenensesrugby.com), indicando como assunto "Inscrição 2019/2020 – nome do Atleta".
- Para efeitos do exame médico requerido, o Belenenses Rugby estabeleceu um protocolo com um médico de medicina desportiva, o qual estará disponível no início da época para realizar a consulta de aptidão desportiva. Este serviço tem um custo de 15 €, a efetuar diretamente ao profissional, aquando da consulta.
- A Secretaria está aberta de **2ª a 6ª feira das 18h às 20h no Belenenses Rugby Park e à 4ª feira na sede** no Clube de Futebol "Os Belenenses". O telefone da secretária **933092585** está disponível no mesmo horário.

### Escalões etários:

Ano de nascimento	
Sub 8	2012 e 2013
Sub 10	2010 e 2011
Sub 12	2008 e 2009
Sub 14	2006 e 2007
Sub 16	2004 e 2005
Sub 18	2002 e 2003
Sénior	Jogadores com 18 anos de idade ou mais

### Serviços de fisioterapia: (disponível apenas para os escalões Sub 16 a Sénior)

Durante os treinos e competições desportivas é garantido o apoio de um técnico fisiatra. Uma vez que os atletas se encontram cobertos por seguro de prática desportiva, o acesso a tratamento fisioterapêutico é limitado e sujeito a uma coparticipação a cargo do atleta de 5 € por tratamento e 10€ por consulta de ortopedia.